

Barrú

Playas de Cartagena

Colombia

2026



RETIRO DE YOGA Y MEDITACIÓN



24 Marzo- 29 Marzo



**Finca el Ensueño
cupos limitados!**

Finca el Ensueño

El Ensueño es un rincón escondido de magia, donde la naturaleza se despliega en todo su esplendor frente a las aguas tranquilas del mar en Barú. La finca, rodeada por un paisaje de verdes exuberantes y un cielo que se funde con el horizonte, invita a dejarse llevar por su calma serena. Las olas susurran suaves canciones mientras el viento acaricia las palmas, creando un ambiente perfecto para desconectar del bullicio del mundo y reconectar con lo esencial.

Hospedarse en El Ensueño no es solo disfrutar de un lugar, es sumergirse en una experiencia de paz profunda. Aquí, el sonido del mar se mezcla con el canto de aves y el susurro de la naturaleza, creando una armonía que calma el alma. Es un refugio ideal para quienes buscan un escape, un espacio donde el tiempo parece detenerse y donde cada rincón invita a la contemplación y la quietud.



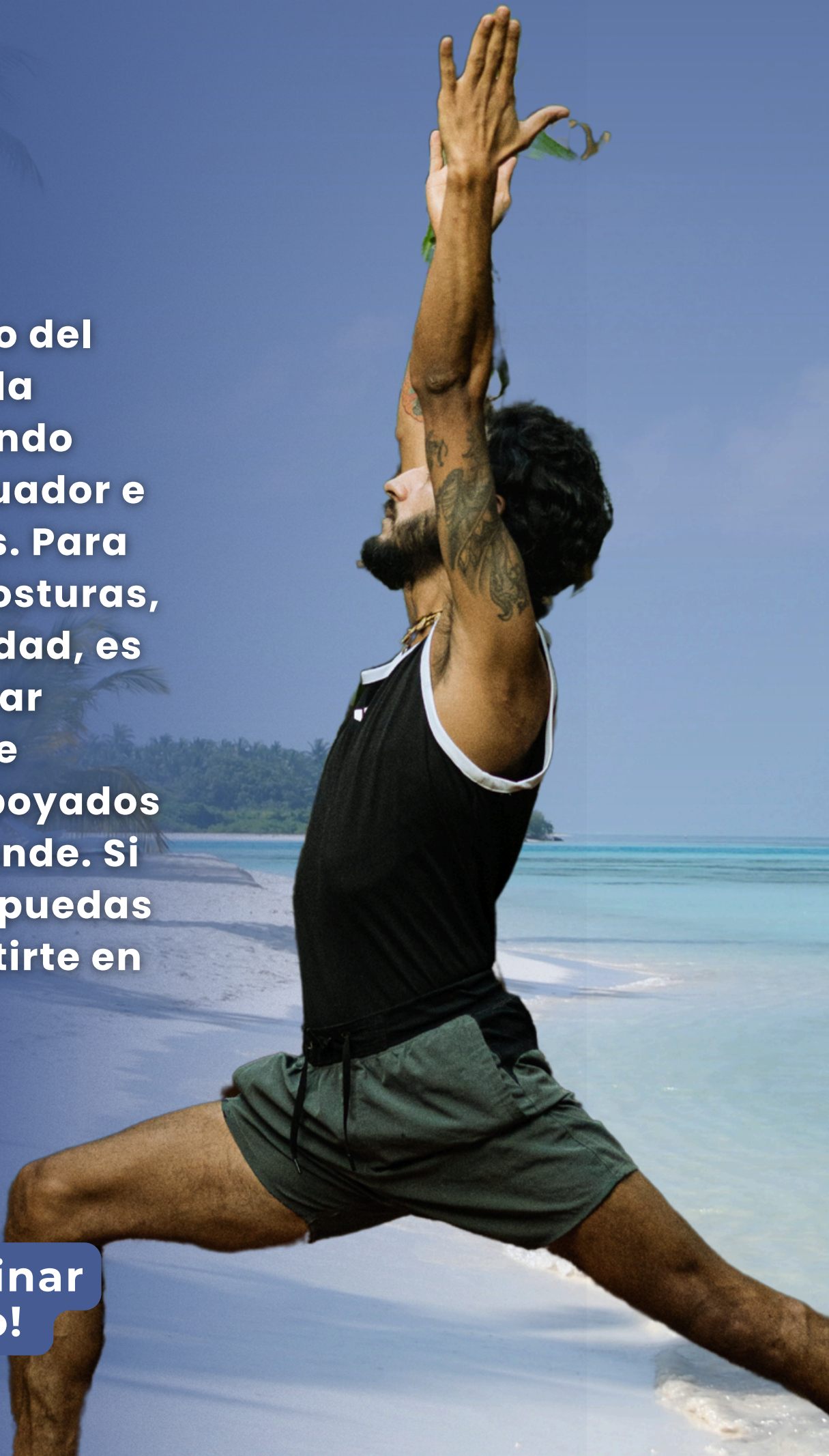
QUIENES LO DIRIGEN?

Vamsi

Llevo mas de 15 años compartiendo el camino del yoga, enfocándome en la práctica Iyengar y guiando retiros en Colombia, Ecuador e India desde hace 6 años. Para mí, el yoga no es solo posturas, es conexión, es comunidad, es familia. Me encanta crear espacios donde todos se sientan bienvenidos, apoyados y parte de algo más grande. Si buscas un retiro donde puedas crecer, compartir y sentirte en casa, te invito a unirte.

 @vamsyoga

¡Será un placer caminar juntos este camino!



QUIENES LO DIRIGEN?

José

¡Hola! Soy José, psicólogo y profesor de meditación. Mi pasión es acompañar a las personas en su viaje de autoconocimiento y crecimiento personal.

Con más de 15 años de experiencia, he creado un enfoque terapéutico que integra la meditación con evidencia científica y vivencias personales.

 **@psjoseluis777**

Mi propósito es ayudarte a encontrar equilibrio, claridad y bienestar a través de herramientas que realmente transforman.

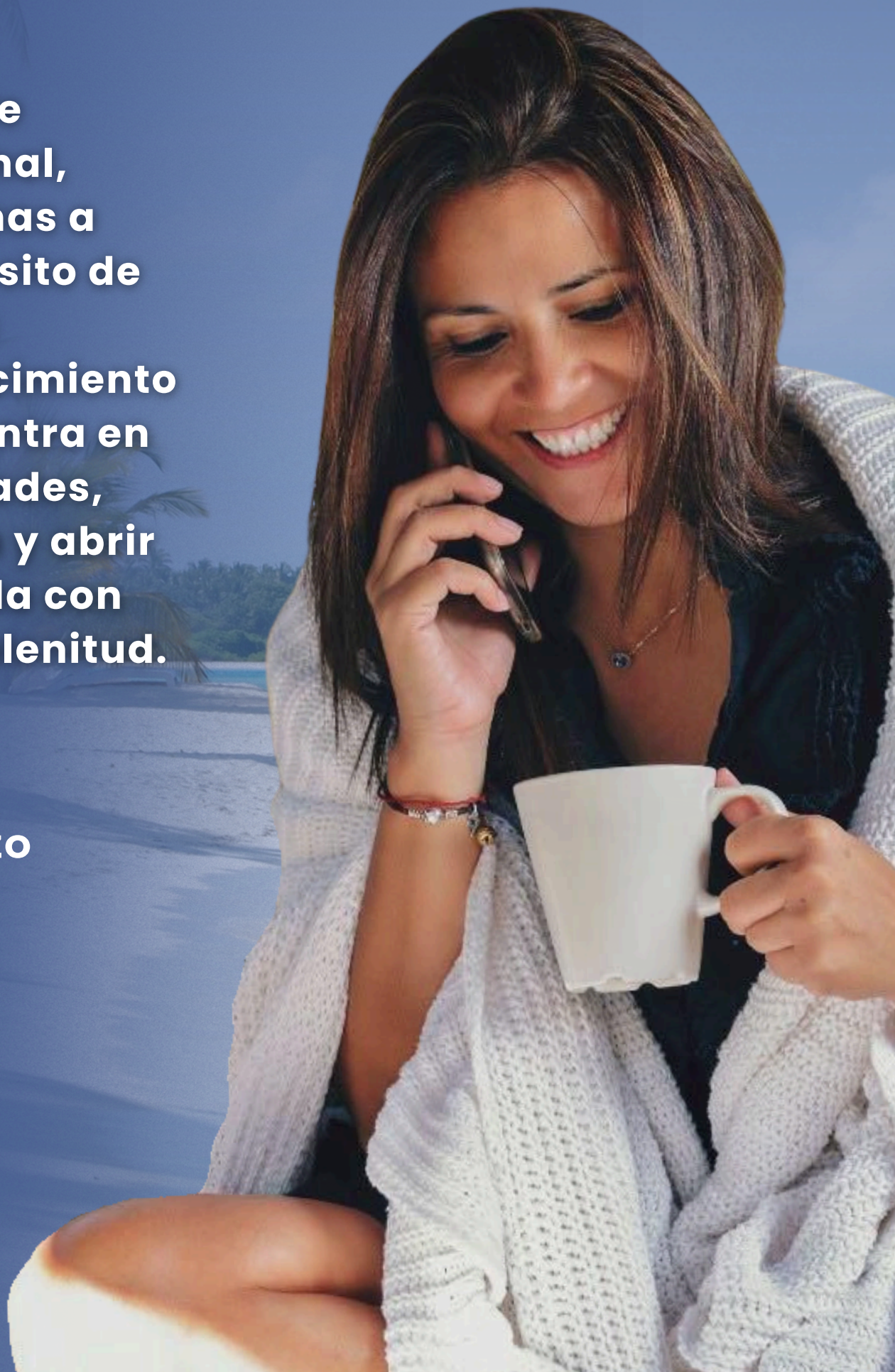


QUIENES LO DIRIGEN?

Jazmin

Acompaña procesos de transformación personal, apoyando a las personas a conectar con su propósito de vida y a desarrollar su liderazgo desde el crecimiento interior. Su labor se centra en potenciar las capacidades, fortalecer la confianza y abrir caminos hacia una vida con sentido, propósito y plenitud.

 @jazmin_cavanzo



Actividades

Prácticas diarias de Hatha Yoga

Práctica diaria de Hatha Yoga con enfoque terapéutico, buscando equilibrio físico y mental a través de posturas y respiración consciente.

Clases diarias de Meditación

Meditación diaria para recibir herramientas que ayuden a enfrentar los desafíos cotidianos con claridad y serenidad.

Alimentación saludable y balanceada



Actividades

Visita al Aviario de Barú

Es el aviario más grande de América Latina. Este santuario alberga alrededor de 2.000 aves de 160 especies, incluyendo el Águila Arpía, el Tucán Caribeño, los Flamencos Rosados y la Grulla Corona.

Visita a Playa Blanca & Snorkel

Visitar Playa Blanca en Barú es una experiencia paradisíaca, con aguas cristalinas y arenas blancas. Además, hacer snorkel te permite explorar un vibrante mundo submarino, lleno de coloridas especies marinas y arrecifes de coral.



Actividades

Paseo en lancha por los manglares

El paseo en lancha por los manglares te sumerge en un entorno natural único, donde podrás explorar canales rodeados de vegetación exuberante, observar aves y disfrutar de la calma de este ecosistema tropical.

Kayak & Paddleboard

El Kayak y el Paddleboard ofrecen una forma tranquila y divertida de explorar el mar o los ríos, permitiéndote remar a tu propio ritmo mientras disfrutas de la belleza natural y la serenidad del agua.

Fogatas bajo las estrellas

Las fogatas bajo las estrellas crean una atmósfera mágica, donde puedes relajarte junto al fuego, disfrutar de la compañía y contemplar el cielo nocturno lleno de estrellas.



Actividad especial

BIOLUMINISCENCIA

La bioluminiscencia en Playa Blanca, Cartagena, es un fenómeno nocturno en el que el mar se ilumina con destellos azulados cada vez que lo tocas o te mueves en el agua. Miles de microorganismos brillan como chispas naturales, creando una experiencia visual hipnótica y silenciosa. Es un espectáculo único que convierte la noche en un momento mágico e inolvidable.

Acomodacion triple

Cuartos compartidos

Finca el Ensueño



Experiencias



INVERSIÓN

1900 EUR

Este precio incluye, hospedaje durante los 4 días, desayuno, almuerzo y cena, snacks, entradas y transportes a las diferentes actividades así como también incluye todas las actividades nombradas.

Cupos limitados!!!

Información



+34 640 91 93 03